



towards progressive parenting

“The ART OF PARENTING  
is to teach  
the ART OF LIVING  
to CHILDREN.”

# परवरिश

MAKE THE

Ordinary

COME

Alive

Do not ask your children to strive for extraordinary lives. Such striving may seem admirable, but it is a way of foolishness. Help them instead to find the wonder and the marvel of an ordinary life.

Show them the joy of tasting tomatoes, apples and pears.

Show them how to cry when pets and people die.

Show them the infinite pleasure in the touch of a hand.

And make the ordinary come alive for them. The extraordinary will take care of itself.



ONE DAY

SOME DAY

*What may be done at any time will be done at no time.  
- Scottish Proverb*

**Picture this:** A box that contains all the times your children have asked you to do something. "Can we go cycling?" "Can you play Barbie dolls with me?" "Can we have a dirt-cold war?"

Typically, my response is, "Someday."

Can you imagine your child coming to cash and claim all those Somedays?

Picture this: a box that contains all the Somedays you've promised yourself. "I will get in those jeans again." "I will run an eight-minute mile." "I will lose ten pounds." "I will clean my refrigerator shelves ... someday."

Now,

**Imagine this:** Life comes full circle—and now it's your children who are making the promises. "I'll come see you soon/ "Well have lunch together sometime, Mom.\* "Well plan a trip your way .., someday."

Some day, these Somedays will add up until one day, Someday will be too late.

Too late to make mud pies. Too late to play dolls and dress up. Too late to run an eight-minute mile. Too late to go to lunch with your mom.

Let's vow to seize the moment. Let's promise to agree. Let's start answering, "Okay. Yes. All right."

When? Someday. Someday really soon.

- Lisa Moffitt

# make your child **FUTURE READY**

## PIW (Parent Induced Wastefulness)

(Don't) take it easy!

When parents strive to give their children the best of everything at an early age, they are sowing seeds for materially insatiable monsters that are prone to sloth, apathy, avarice and fear.

Don't stand in self-defense as yet. I have proof.

As I sit in my counselor's chair day after day I encounter an altogether a new disorder that I have come to label as- Parent Induced Wastefulness (PIW). *Let's understand through some example*

### CASE - 1

26-year-old Manas does not want to finish his Engineering degree because he does not 'feel like' studying. But he harasses his parents every day for money.

He tells me that whenever he did not feel like doing any particular activity, his parents told him he can quit.

They always said they did not want him to get 'stressed' like they were when growing up.

### CASE - 2

28 years old Anjali does not want to go back to her one-year-old marriage because it is too much for her to work in the office and then look after the household. She wants her mother to come and live with her and do the household work.

### CASE - 3

34-year-old Raghav is a qualified Engineer and is married for 2 years but his wife is not ready to live with him hence the counseling.

He is qualified alright but refuses to stick to any job as it makes him feel stressed! Every two months he runs back home from work and wants his parents to solve his problem like they did every time he refused to go to school.

There are many others... but all originating in overzealous parents wanting to protect their children from even the smallest discomfort in childhood. You love them alright, but when you shield them from the adversities of life, what you are doing is bringing them up in a sterile environment. The result: the moment they are exposed to the world their immunity buckles up and they stand threadbare wanting to run away from everything that is anything but comfortable.

They have to live in this very world and away from you. Do you really love them? Or do you love yourself more? If it is them, then you would ensure to make them future ready- let them face, talk to them, provide support, but let them face housework, studies, bullying and adversities. Tell them money is limited and let them learn to hear a lot of 'NO'. That's what makes them 'FUTURE READY'.

**- Dr. Sapna Sharma**

Psychotherapist, Spiritual Counselor,  
Life Reinvention Coach & Motivational speaker.



# अपने बच्चे को कमजोर बनाने के तरीके ?



जी हाँ, आपने सही पढाँ...

अपने बच्चे को कमजोर और लाचार बनाने के तरीके ? ये भला कौन जानना चाहेगा ? ये सही है कि हम में से हर एक व्यक्ति अपने बच्चों को सफलता की उचाईयो पर देखना चाहता है पर शायद आप नहीं जानते कि आपके ज्यादा लाड-प्यार और परवाह से बच्चे कमजोर और लाचार भी बन सकते हैं, कहीं आप भी तो ऐसा नहीं करते ?

अपने बच्चे का हर काम खुद करना : अपने बढ़ते बच्चे से आप अपने छोटे-मोटे काम में हेल्प कर देने की बजाय बच्चे के लिए टिफिन और बैग पैक करना, उसकी यूनिफॉर्म, शूज और अन्य सामानों को सही जगह रखना, उसको खाना प्लेट में निकाल कर देना जैसे कई ऐसे काम हैं जो आप तब भी करते ही रहते हैं जब की बच्चा उन कामों को खुद से करने के लिए सक्षम है ऐसे में बच्चा बड़ा होने के बाद भी किसी की मदद करना तो दूर, खुद के हर काम के लिए दूसरो पर निर्भर होता है।

उसे ब्लेम गेम का हिस्सा बनाना : अगर बच्चे के माक्स अच्छे नहीं आये हैं तो उसकी खराब तबियत या स्ट्रिकट टीचर का दोष, अगर स्पोर्ट्स में अच्छा परफोर्म नहीं किया तो दुसरे खिलाडियों, कोच या रेफरी का दोष, अच्छा व्यवहार नहीं कर रहा तो संगती का दोष, आपके इस व्यवहार से बच्चा अपनी समस्या का समाधान खोजने की बजाय या परिस्थिती का सही विश्लेषण करने की बजाय दूसरों को दोष देकर सिर्फ अपने आपको सही ठहराने लगता है।

उसके लिए सब कुछ आसान बनाना : अगर बच्चे के कोई फ्रेंड नहीं बन रहे तो खुद जाकर दूसरे बच्चों से दोस्ती के लिए कहना, अगर बच्चे को स्कूल प्ले में या स्पोर्ट्स में सिलेक्ट नहीं किया गया तो टीचर या कोच से मिलकर उसे वो रोल दिलवाना, अगर बच्चे का मूड खराब है तो उसे बाहर घुमोन ले जाना जैसे कामों से बच्चा अपने स्किल्स

डेवेलप करके आगे बढ़ने की बजाय समस्याओं को अनदेखा करना सीखता है और उसे ये भी पता नहीं होता कि अपने में सिर्फ धोड़े से बदलाव लाकर वह अपनी निराशा और असफलता की जड को ही मिटा सकता है।

लेटेस्ट टेक्नोलॉजी देना : अगर आपके पास बच्चे के लिए टाइम नहीं है, बच्चा किसी बीमारी के कारण मुश्किल दौर से गुजर रहा है या आप नहीं जानते की बच्चे को कैसे एक्टिवली अंगेज रखा जाये तो आप उसे लेटेस्ट इलेक्ट्रॉनिक गेजेट्स लाकर दे देते हैं। इससे बच्चा मेहनत का महत्त्व नहीं समझता, अपने परिवार के सदस्यों से बात करने की बजाय सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर अच्छा फीस करता है, अपने फ्रेंड्स को लेटेस्ट चीजे दिखाकर उन पर अपना रोब झाडता है, सही - गलत को जाने बिना उन इलेक्ट्रॉनिक गेजेट्स में वो घंटो तक बिजी हो जाता है और आप निश्चिन्त हो जाते हैं की बच्चा खुश है।

हर कदम पर सलाह देने के लिए तैयार रहना : आपके पास हर सिचुेशन के लिए इतनी सलाहे हैं बच्चे को खुद कोई काम करके एक्सपीरियंस लेने की जरूरत ही नहीं है, उसे क्या और क्यों खाना चाहिए, कैसे फ्रेंड्स बनाने चाहिए से लेकर हर एक चीज में आप सलाह देते रहते हैं। वो हर बात के लिए आप पर निर्भर होता है लेकिन जब भी उसे कोई भी डिसिजन लेना होता है तो आपकी अनुपस्थिती में वो असहाय हो जाता है।

अगर आप भी इन बातों का पालन कर रहे हैं तो आगे जाकर आपके बच्चें भी ऐसे लाचार और कमजोर वयस्क के रुप में बडे होंगे जो अपनी समस्याओं को खुद डील करने की बजाय या तो उनसे भागेंगे या फिर चाहेंगे की कोई दूसरा आकार उनके लिए समस्या - समाधान कर दे।

## Smart TIPS

for

## Smart PARENT

**Mothers - please give your child a glass of water after returning from school everyday and ask him how his day was. (Even if his clothes are soiled, treat nicely).**

**Fathers - please fix an appointment with child and talk to him or let him talk to you everyday for at least 10 mins. (This improves speech and the ability to recollect things).**

**Parents - never argue, shout or fight with each other in front of the child. (He will learn that fighting is the best solution to solve a problem).**

**Provide a healthy and compulsory breakfast in the morning itself. (Don't make it brunch please).**

**Educate your child regarding "good and bad touch". Make him/her feel free to reveal if something goes wrong with him/her.**

**Ask your child to stand in front of a mirror and hold his tie and say "I am the best" everyday. ( This improves self-confidence).**

**Children reciprocate what you give them - say "good ", they will be "very good ". If you say "very good " he/she will be excellent.**

**Don't consider your child a stage performer to perform in front of guests. (They will be more shy and get guest phobia).**

**Never talk bad about your child's teacher (s) or school in front of them. (This will create a bad attitude towards the teachers/school).**

**Ask the opinion and suggestions of your child while taking decisions whenever possible. (This improves self-esteem).**

### Power Quote



What can you do to promote **WORLD PEACE** ?  
Go home and **LOVE YOUR FAMILY.**



Managed by Saurashtra Education Trust...

**SHARDA ENGLISH  
ACADEMY**

Addr.: Singanpor, Causeway Road, Surat.  
Phone : (0261) 2515354  
E-mail : shardaeng.academy@gmail.com  
Website : www.ssvmsurat.com

Managed by Shree Madhav Education and Medical Trust

**Madhavbaug  
Vidhyabhavan**

Addr.: New Kosad Road, Amroli, Surat.  
Phone : 2496736, 99799 14147  
Email : mbvamroli@gmail.com  
Web :www.madhavbaugsurat.com

Late Kanjibhai Harijivandas Patel Education & Charitable Trust

**DEEP DARSHAN**  
**Vidhya Sankul**

Addr. : Deladva Road, Dindoli, Surat.  
Phone : 98250 33150, 99258 33150  
Email : deepdarshan2012@gmail.com  
Website : www.deepdarshan.org